

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Датское питание"



2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Самарская область - основная общеобразовательная школа № 6 Вольского муниципального района Самарской области»

М.П.

Сидорова Е. А.

**Меню ДОУ Вальс**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖу			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,0		72	Сыр порционные	010	3,04
20,85	23,43	4,00	100	Омлет натуральный	100	17,8
7,9	1,25	10,29	91	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,72	19,47	91	Батон	030	3,00
30,52	41,45	33,81	627	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,48	0,00	1,00	8	Огурцы порционно	030	3,60
1,75	4,26	45,56	107	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11,81
12,25	7,79	52,98	327	Каши гречневая рассыпчатая	150	4,30
10,47	9,20	6,97	167	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
7		15,4	102	Каша из яблок	180	4,48
2,07	0,7	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,98	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,93	22,12	120,42	826,7	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 46,92						

<u>Полдник</u>						
7		15,4	75	Кефир	180	8,85
				Булочки -Школьная	50	10,11
7		10,2	78	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 18,96						

<u>Ужин</u>						
5,08	7,13	15,98	192	Картофель отварной	150	8,75
8,65	0,55	0,8	16,5	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/30	16,60
0,15	0,08	15,22	10	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,07	0,7	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,95	13,84	34,26	430,3	<b>Итого</b>	<b>400</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 31,36						

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Директор ООО "Датское питание"

Подпись: Е.В. /